



FORLÌ FIERA
NATURAL EXPO
le buone pratiche per il benessere
18.19 febbraio 2023

16° ANNO

PRITORNO ALLE ORIGINI
natura e cultura

BioBeauty FASHION
bellezza & benessere

VIAGGIANDO
sport e avventura

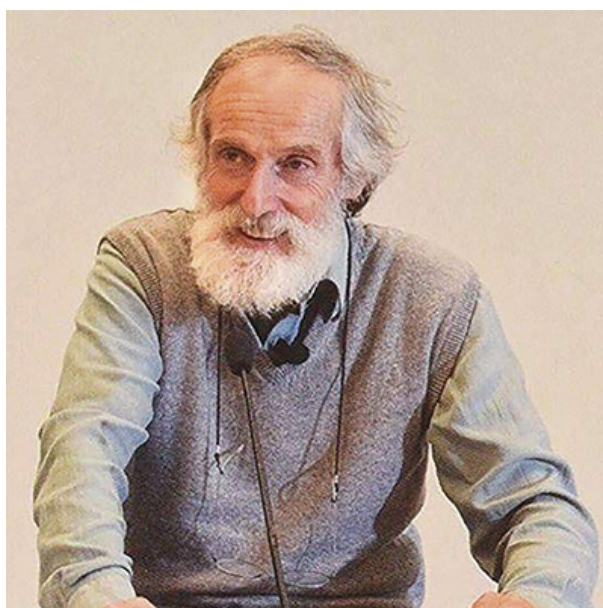
Anima CREATIVA
manualità e passione

CANAPA CORNER
prodotti e servizi

VITA CASA
la casa che vorrei

***Domenica 18 Febbraio alle ore 14.00
Fiera di Forlì presso Sala Europa***

Conferenza - Incontro con il Dottor Piero MOZZI



Il regime alimentare che ti restituirà la salute

Il Dottor Mozzi è celebre per la sua dieta basata sui gruppi sanguigni, conosciuta anche come emodieta. La Dieta del Dottor Mozzi si basa su una dieta precedentemente ideata dal Dottor Peter d'Adamo il quale aveva studiato la correlazione fra alimentazione e gruppi sanguigni. Il Dottor Mozzi ha analizzato questa dieta apportandoci le modifiche che riteneva necessarie. Secondo il Dottor Mozzi il nostro patrimonio genetico è molto più complesso e semplificare l'alimentazione a 4 gruppi sanguigni sarebbe riduttivo. Bisogna imparare ad ascoltare il proprio corpo, dice il dottore, e bisogna collaudare gli alimenti e le reazioni sul nostro organismo per trovare la dieta giusta per noi. Puoi prenotare il tuo libro "Dieta del Dottor Mozzi" o altri titoli direttamente su questo sito www.dottormozzi.it e riceverlo durante la conferenza dove verrà autografato dal dottore. Il Dottor Mozzi vive in una frazione del Comune di Bobbio (PC) chiamata Mogliazze. Qui si dedica ad una vita umile, lavorando la terra, coltivando erbe officinali e dedicandosi alla sua grande passione che sono le api.

**Per il pubblico che vuole partecipare può scaricare la riduzione ingresso a €6,00
al sito : <http://www.naturalexpo.it/>**